E.S.E Hospital sanjosé Viterbo - Caldas

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Importancia del Control Prenatal, Signos y Sintomas de Alarma y Planificación Familiar

Importancia del control prenatal

El control prenatal es fundamental para garantizar un embarazo sano y un parto seguro, mediante visitas médicas regulares, se monitorea la salud de la madre y el desarrollo del bebé.



Detectar y prevenir complicaciones

- Realizar exámenes para controlar la salud de la madre y el bebé.
- Recibir vitaminas y vacunas necesarias.
- Ofrecer educación y apoyo para cuidar el embarazo.

Si presentas alguno de estos sintomas debes acudir al centro de salud de inmediato.



- Anticonceptivos orales
- Implante subdérmico

Signos y sintomas de alarma

- Sangrado vaginal
- Dolor de cabeza y visión borrosa
- Fiebre y escalofríos
- Dolor abdominal persistente



- Inyección anticonceptiva
- Métodos naturales

E.S.E Hospital sanjosé Viterbo - Caldas

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Signos de Alarma en el Embarazo



















¡Cuida tu vida y la de tu bebe!

"M.A.C EN EL POSTPARTO"





DISPOSITIVO INTRAUTERINO



COBRE CU 380 A
Se inserta en el útero lo cual afecta la capacidad del espermatozoide, inmovilizando o destruyéndolos.
- Duración: 12 años



INSERTAR
-Entre 1er y 5to día del ciclo menstrual
-Post parto inmediato hasta las 48 horas
-Puérpera 4ta semana

-Firmar el consentimiento informado.
-"Técnica no tocar"

CONTROL
-1er: 7 días
-2do: al mes
-luego al año

CONTRAINDICADO
-EPI actual o reciente
-Infección
-Cáncer de mama
-Cáncer de endometrio
-Cirrosis hepática
-Tumores

INYECTABLE TRIMESTRAL



¿QUÉ ES?
Ampolla que contiene medroxiprogesterona 150 mg, y se administra por vía intramuscular.

MECANISMO DE ACCIÒN
Inhibe la ovulación y espesa el moco cervical impidiendo el paso de espermatozoides.

DURACIÓN
Se debe colocar cada 3 meses

EFECTOS SECUNDARIOS
- Sangrado irregular.
- Amenorrea.
- Cefalea.
- Acné.
- Tensión mamaria.

CONTRAINDICACIONES
- Enfermedad hepática activa (Ictericia, hepatitis, tumor)
- Cardiopatías
- Antecedentes cáncer de mama

IMPLANTE SUBDÉRMICO



¿QUÉ ES?
Son pequeños cilindros, flexibles, no biodegradables, que se colocan debajo de la piel , parte superior e interna del brazo

DURACIÓN
3 años
CONTROL
A los 3 días, luego al mes, ,a los 3 meses y luego anualmente

MECANISMO DE ACCIÓN
-Espesa el moco cervical
-Inhibe la ovulación
-Reducción de transporte de los óvulos a las trompas

NECESARIO
-Firmar consentimiento informado
-Entre el 1er y 5to día del ciclo menstrual o cualquier otro días del ciclo, estando seguro que no hay gestación

EFECTOS
-Disminuye el flujo menstrual
-Disminuye los cólicos menstruales
Protege de EPI
-No afecta la lactancia

CONTRAINDICACIÓN
-Sangrado vaginal inexplicado
-Trombosis venosa
-Cáncer de mama
-Hepatopatía severa

M.E.L.A



¿QUÉ ES?
Método de amenorrea de la lactancia

¿CÓMO FUNCIONA?
Durante la lactancia éste inhibe hormonas encargadas de la ovulación.

¿POR CUÁNTO TIEMPO?
Te protege durante lo primeros 6 meses desde el parto

Requisitos:
-Lactancia materna exclusiva y a libre demanda
-Amenorrea

Lactancia exclusiva 10-12 veces durante día/noche intervalo No mayor 4horas/ mayor 6 horas noche

CONTRAINDICACIÓN
Mujeres que no puedan dar de lactar (VIH SIDA, HTVL1)

@studynotesobstetricia